

Картотека пальчиковых игр для детей дошкольного возраста

Составила педагог-психолог

Нелюбина А. В.

Пальчиковая гимнастика для детей 2-3 лет

Пальчиковые игры с детьми младшего возраста помогают установить эмоциональный контакт между взрослым и ребенком. Увлекательные стишки привлекут внимание ребенка и выполняют обучающую функцию.

Наша семья.

Первый пальчик дедушка,
Второй пальчик бабулечка,
Третий пальчик папочка,
Четвертый пальчик мамулечка,
Пятый пальчик наш малыш
А вот и вся семья.

На одного человечка по одному пальцу. Затем ладошкой второй руки обволакиваем кулачок с пальчиками.

Машина каша.

Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышом кормила:
Первому дала,
Второму дала,
Третьему дала,
Четвертому дала,
А этому не дала.
Он немного пошалил.
И тарелочку разбил.

Показываем, как варится каша правой рукой по ладошке левой руки. С третьей и до шестой строчки начинаем загибать пальцы, начиная с большого. Последние три строчки проговариваем на мизинчик, раскачиваем его и не загибаем.

Встали пальчики

Сонный пальчик хочет спать,
Шустрый пальчик — прыг в кровать,
Ленивый пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
Проснулись пальчики — «Ура!»
Веселиться всем пора!

На каждую новую строчку считалочки ребенок загибает пальчик. Возглас «Ура» сопровождается разгибанием кулачка и растопыриванием пальцев. Повторяем стишок дважды – по одной считалочке на каждую руку.

Поздоровайся с природой.

Привет, солнышко золотое!

Привет, небо голубое!

Привет, вольный ветерок,

Привет, маленький дубок!

Мы живем в одной стране —

Всем вам говорю привет!

На каждую строчку правой рукой поочередно обхватываем кончики пальцев левой руки.

Улиточка

У улитки-крошки выползают рожки.

Покажу ей как ходить, если будут ножки.

Пальцы присобрать в кулачок. Высунуть указательный и мизинец.

Пошагать по столу двумя пальчиками.

Домик

Дом мы строим выше, выше!

Есть окошки в нем и крыша.

Группируем пальцы на руках. Соединяем две ладошки. Раздвинуть ладошки под небольшим углом, не отрывая кончики пальцев. Замыкаем треугольник большими пальцами, выстроенными в прямую линию. Руками до локтей выстраиваем стены домика.

Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет

Обиженная кошка

Ребенок складывает руки по типу кошачьих лап: прячет «когти», поджимая пальцы внутрь кулачка.

«Как на нашем на окошке целый день сидела кошка».

Ребенок начинает мягко разжимать и сжимать кулачок. Это нужно делать как можно пластичнее, с кошачьей грацией.

«Уходи скорее, кошка, мы хотим закрыть окошко!».

На этих словах малыш снова зажимает кулачки.

«Кошечка обиделась — показала коготки!»

На этих словах малыш должен разжать пальчики и изобразить когти кошки, напряженно сжимая пальцы с изгибом в каждой фаланге.

Перелетные птицы

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.

Прилетел к нам скворушка -
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж,
Аист, ласточка и чиж -
Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.
Все вернулись, прилетели,
Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.
Песни звонкие запели!
Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».

Хлеб

Муку в тесто замесили,
Сжимают и разжимают пальчики.
А из теста мы слепили:
Прихлопывают ладошками, «лепят».
Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи -
Всё мы испечем в печи.
Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца.
Обе ладошки разворачивают вверх.
Очень вкусно!

Подводный мир

Посмотри скорей вокруг!
Делают ладошку у лба «козырьком».
Что ты видишь, милый друг?
Приставляют пальцы колечками у глаз.
Здесь прозрачная вода.
Плывет морской конек сюда.
Вот медуза, вот кальмар.
А это? Это рыба-шар.
А вот, расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.
Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

Фруктовая ладошка

Этот пальчик - апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик - слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик - абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик - груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик - ананас,
*Поочередно разгибают пальчики из кулачка,
начиная с большого.*
Фрукт для вас и для нас.
Показывают ладошками вокруг и на себя.

Засолим капусту

Мы капусту рубим,
Резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз.
Мы морковку трем,
Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.
Мы капусту солим,
Движение пальцев, имитирующих посыпание, солью из щепотки.
Мы капусту ждем.
*Интенсивное сжатие пальцев рук
в кулаки.*
Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.
Поочередно соединяют большой палец с остальными.
Новогодние игрушки
Праздник приближается,
Елка наряжается.
*Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят
в стороны.*
Мы развешали игрушки:
Бусы, шарик, хлопушки.
Поочередно соединяют большой палец с остальными.
А здесь фонарики висят,
Блеском радуют ребят.

Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».

Пальчиковая гимнастика для детей 4-5 лет

Семья

А у нас семья живет: *(хлопнуть в ладоши, стукнуть кулачками друг о друга)*
Двое встали у ворот, *(загибать большие пальцы)*
Две Настюшки съели плюшки, *(загибать указательные пальцы)*
Два Антона *(загибать средние пальцы)*
Сидят дома,
Два учиться захотели, *(загибать безымянные пальцы)*
Двое плачут в колыбели. *(загибать мизинцы).*

Моя семья

Как я рад, что у меня *(поднять руку ладонью к себе, затем загибать пальцы при перечислении)*
Дома милая семья:
Папа, мама, я, сестричка,
Братик — мальчик-невеличка.

Пальцы гуляют

(Сжимать-разжимать кулачки, пошевелить пальцами, затем на счет загибать их по одному)
Раз, два, три, четыре, пять —
Хотят пальцы погулять.
(Пошевелить всеми пальчиками одновременно.)
Большой палец видит крошку,
Указательный — гармошку.
Средний будет веселиться,
Безымянный пьет водицу.
Самый маленький не спит,
А вокруг себя глядит.

Помогаю маме

Мыл посуду наш сыночек.
Вымыл кружки, миски, ножик.
Вытер вилки и тарелки —
Убежал играть в горелки.
(Выполнять имитирующие движения по тексту).

Моем посуду

(сначала ударять кулачками друг о друга, выполнить круговые движения ладошкой по ладошке, затем на счет предметов загибать пальчики)

Раз, два, три, четыре,

(ударять кулачками)

Мы посуду всю помыли:

Вилки, миски, поварешки,

Сковородочки и ложки.

Мы посуду всю помыли,

Только чашечку разбили,

Ножик тоже поломался,

У солонки бок остался.

Чайник чуточку сломали,

Дружно маме помогали.

Обувь

1. Раз, два, три, четыре, пять.

Надо обувь сосчитать:

Раз — туфли, *(загибать пальцы по очереди)*

Два — сапожки,

Три — ботинки,

Четыре — босоножки

И, конечно, тапки — пять.

Ножкам надо отдыхать.

Как у нашей кошки

(загнуть по одному пальчику, начиная с больших на двух руках вместе, считая каждое название обуви)

Как у нашей кошки

На лапках САПОЖКИ.

Как у нашей свинки

На ногах БОТИНКИ.

Как у пса на лапках

Зеленые ТАПКИ.

А козленок маленький

Надевает ВАЛЕНКИ.

А у сына Вовочки —

Новые КРОССОВОЧКИ.

Вот так. Вот так. *(похлопать)*

Новые кроссовки.

Обувь дружно посчитаем

Потихоньку поиграем.

(хлопать в ладоши и ударять кулачками по столу, затем перечисляя обувь загибать по одному пальцу)

Туфельки и тапочки
Моей любимой мамочки,
Ботинки и сапожки
Нашего Сереженьки,
А маленькие валенки
Малютки нашей Вареньки.

Комнатные растения

Хризантемы *(руками показывать действия по тексту)*

Ах! Какие хризантемы!
Мы сорвем их без проблемы.
Ух! Охапку мы набрали!
Эх! Прихватим и для Вали!
Эхе-хе... цветов не стало.
Их и раньше было мало...
Ох! Зачем мы их сгубили?
Ведь не мы же их растили!

Пальчиковая гимнастика для детей 5-7 лет

Осень. Признаки осени

Если листья пожелтели,
(сжимают и разжимают кулачки.)
Дождь холодный моросит,
(делают легкие колебательные движения вытянутыми пальчиками.)
Птицы к югу полетели,
(ладошки повернуты к себе, большие пальчики переплетены – «птичка», остальные пальчики совершают движения вверх – вниз.)
Значит, осень к нам спешит.
(хлопок, кулачок.)

Овощи

В огород пойдем, *(шаги на месте)*
Урожай соберем.
Мы моркови натаскаем *(«таскают»)*
И картошки накопаем. *(«копают»)*
Срежем мы кочан капусты, *(«срезают»)*

Круглый, сочный, очень вкусный,
(показывают круг руками три раза)
Щавеля нарвем немножко («рвут»)
И вернемся по дорожке. (шаги на месте).

Деревья в лесу

Друг от друга деревья росли далеко
(показать дерево обеими кистями)
Человеку пройти этот путь нелегко,
(шагать указательным и средним пальцами)
Только корни деревьев
Однажды сплелись,
(приложить кисти друг к другу тыльными сторонами,
пальцы вниз «Деревья»)
Будто деревья два навсегда обнялись.
(руки в «Замок»).

Осенний букет

Раз, два, три, четыре, пять (поочередно загибают пальчики
на руке, начиная с большого.)
Будем листья собирать (ритмично сжимают и
разжимают кулачки.)
Листья берёзы, листья рябины, (поочередно загибают
пальчики на руке, начиная с большого.)
Листики тополя, листья осины,
Листики дуба мы соберём («шагают» средним и
указательным пальчиками.)
Маме осенний букет отнесём.

По ягоды

Солнечным погожим днём
мы с друзьями в лес идём.
Мы с собой несём корзинки.
Вот хорошая тропинка! (ходьба на месте.)
Собираем землянику,
ищем вкусную чернику,
голубику, костянику,
Кисловатую бруснику. (наклоны вперёд.)
А вокруг полно малины.
Пройти мимо не могли мы. (повороты влево-вправо.)
Собираем по кустам.
Здесь отличные места!

Снова мы идём по лесу. (ходьба на месте.)
А вокруг — так интересно! (потягивания — руки в стороны.)
Отдохнуть пора, дружок.
Мы присядем на пенёк.

Город

Город – это улицы, проспекты и дома,
Ладонь правой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу.
Площади, музеи, парков тишина,
Ладонь левой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу.
Блеск огромных стекол,
Праздничных витрин,
Разводить пальцы в стороны и соединять.
Быстрое движенье
Круговые движения руками, согнутыми в локтях.
Прохожих и машин
Указательные и средние пальцы «бегут» по столу, остальные сжаты в кулак.

Электроприборы

Раз, два, три, четыре (хлопают в ладоши)
С мамой мы уютг купили.
Будем гладить, а потом (имитируют глажку белья)
Всё на полки уберем.
Ну, а с папой мы вдвоем (имитируют уборку)
Пылесосом пол протрем.
С делами управимся (хлопают в ладоши)
К телевизору усядемся (приседают).

Вот идёт пешеход

Вот идёт пешеход – раз, два, три.
Как он знает правила – посмотри (шагают на месте).
Красный свет – дороги нет,
Стой и жди (останавливаются).
Жёлтый свет горит в окошке,
Подождём ещё немножко.
А зелёный впереди – иди (снова шагают).